



FACTORYFIT
Fitness & Padel Club

SEMANA DEL
16/02/26 AL 22/02/26

HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FUNCIONAL Kevin BOX - 55'	HYBRID TRAINING / CORE Ángeles BOX - 45'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	
9:30	ZUMBA Kike S1 - 55'	PILATES Kevin S1 - 55'	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FITBALANCE Laura S1 - 55'	BODY PUMP Laura S2 - 90'	
	CICLO INDOOR Laura SC - 55'	FUNCIONAL Ángeles BOX - 55'	BODY PUMP Laura S2 - 55'	P.E.B. Kevin BOX - 55'		
10:30	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	CORE Laura S2 - 30'	PILATES Laura S2 - 55'	CICLO INDOOR Kevin SC - 55'	
11:30	MIND FLOW Ángeles S3 - 30'		11:00 Kevin S1 - 30'		STABILITY Ángeles S3 - 30'	
14:00		CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'		FITBALANCE Ángeles S3 - 55'		SÁBADO
14:30	BODY PUMP Daniel S2 - 55'		HYBRID TRAINING Daniel BOX - 45'		FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	11:00 M. Rotativo BODY PUMP S2 - 55'
15:00		CORE Daniel S1 - 30'		SALA POWER Daniel SALA - 55'		12:05 M. Rotativo ZUMBA S1 - 55'
17:30	PILATES Nayi S1 - 55'	CORE Nayi S1 - 30'	PILATES Nayi S1 - 55'	ESPALDA SANA Nayi S1 - 30'	BODY PUMP Nayi S2 - 55'	12:15 M. Rotativo CICLO INDOOR SC - 55'
	BODY PUMP Daniel S2 - 55'	HYBRID TRAINING Juanjo BOX - 45'	17:45 Daniel HYBRID TRAIN. BOX - 45'	HYBRID TRAINING Juanjo BOX - 45'		DOMINGO
18:00	17:45 Patricia HYBRID TRAIN. BOX - 45'	STRETCHING Nayi S3 - 30'	CICLO INDOOR José SC - 55'	STRETCHING Nayi S1 - 30'		11:00 Noemí y Richard BODY COMBAT S2 - 60'
18:30	18:00 José CICLO INDOOR SC - 55'	18:00 Patricia G.A.P. S1 - 30'	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'	18:00 Daniel BODY PUMP S2 - 55'	18:15 Daniel HYBRID TRAIN. BOX - 45'	12:15 Noemí y Richard FITBALANCE S1 - 60'
	FULL CARDIO TRAINING Noemí y Richard S2 - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	FUNCIONAL Patricia BOX - 55'	PILATES Nayi S1 - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'	
	TONE FIT Nayi S1 - 55'	PILATES Nayi S1 - 55'	STEP ENERGY Nayi S1 - 55'	18:45 Juanjo HYBRID TRAIN. BOX - 45'	CICLO INDOOR José SC - 55'	
19:00	18:30 Patricia HIIT BOX BOX - 30'	18:45 Juanjo HYBRID TRAIN. BOX - 45'	18:30 Ángeles FITBALANCE S3 - 55'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	CORE Patricia S1 - 30'	
	CORE Patricia BOX - 30'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'		G.A.P. Patricia S2 - 55'	19:30 Patricia FUNCIONAL BOX - 55'	LEYENDA ICONOS EVENTO CAMBIO DE HORARIO O SALA
19:30	PILATES Laura S1 - 55'	ZUMBA Nayi S1 - 55'	PILATES Laura S1 - 55'	ZUMBA Nayi S1 - 55'		
	BODY PUMP Patricia S2 - 55'	BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55'	HYBRID TRAINING Juanjo BOX - 45'	BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55'	STEP ENERGY Nayi S1 - 55'	
	YOGA Noemí y Richard S3 - 55'	20:00 Patricia BODY PUMP S2 - 55'	YOGA Noemí y Richard S3 - 55'	20:00 Daniel SALA POWER SALA - 55'	FITBALANCE Noemí y Richard S3 - 55'	
20:00	19:30 Daniel FUNCIONAL BOX - 55'	KARATE Javier S3 - 90'	19:35 Patricia BODY PUMP S2 - 55'	KARATE Javier S3 - 90'		
	CICLO INDOOR Nayi SC - 55'		CICLO INDOOR Daniel SC - 55'			

HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
	8:30 CICLO V. SC - 45'	8:00 CICLO V. SC - 45'	7:10 CICLO V. SC - 45'	9:30 CICLO V. SC - 45'	7:10 CICLO V. SC - 45'	SÁBADO
						18:00 CICLO V.
	13:30 CICLO V. SC - 45'	20:30 CICLO V. SC - 45'	13:30 CICLO V. SC - 45'	20:30 CICLO V. SC - 45'	14:30 CICLO V. SC - 45'	DOMINGO
						11:30 CICLO V.

Para reserva de plaza es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas.
Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

Puedes descargarlo en

www.factoryfit.es

Horarios L-V de 7:00 a 23:00
Sábados de 09:00 a 20:00
Domingos de 09:00 a 14:00



Factory Fit
factoryfitmadrid